

従来のホワイトニングとの比較

比較項目

セルフホワイトニング

歯科医院ホワイトニング

溶剤の主成分

酸化チタン

過酸化水素

光源

青色LEDで強い熱を発しない

ハロゲンなど強い熱を発するもの

効果

1回でも効果は期待できるが
継続することにより効果が持続

濃度の強い薬剤を使用すると
1回で白くなる

人体への影響

酸化チタンは歯や歯茎への付着、
人体に取り入れても問題ない。
その他歯周病菌の抑制や史跡の除去をする

過酸化水素はオキシドール等に
使用されている薬品で、高濃度のものは
歯茎に付着すると痛みを伴う

施術の痛み

なし

痛む場合が多い

作用

光触媒で黄ばみを浮き上がらせ除去し、
その他抗菌/殺菌/消臭効果

一般的には歯の表面のエナメル質を
溶かすため漂白のようなもの

料金

3,000~5,000円

10,000円~100,000円

食事制限

なし

あり